

EERSTE HULP BIJ ELEKTRICITEITSONGEVAL

wat kan je doen als iemand geëlectrocuteerd is ?

Let op dat er geen gevaar is voor jezelf, de omstaanders of het slachtoffer

1 Is het hoogspanning? >1000 V

bv: hoogspanningscabine, bovenleiding, ...

- Blijf uit de buurt wanneer het om hoogspanning gaat.
- Zorg dat niemand van de omstaanders in de buurt komt, omgeving kan onder spanning staan. Respecteer een veiligheidsafstand van enkele meters.
- Hierbij kan uzelf weinig doen. Laat de redding over aan professionele hulpverleners. Hoogspanning kan overspringen.

1

Is het laagspanning? < 1000 V

bv: huishoudinstallatie, laagspanningsbord, ...

- Raak het slachtoffer niet aan als deze nog met de spanningsbron verbonden is, anders wordt u zelf slachtoffer.
- Zorg dat niemand het slachtoffer en de omgeving aanraakt zolang de spanningsbron niet uitgeschakeld is.
- Schakel zo snel als mogelijk de spanning uit
 - o Stekker uittrekken/zekering uitschakelen/ hoofdschakelaar uitzetten/noodstop indrukken
- Zorg dat de spanning niet terug ingeschakeld kan worden.
- Als dit niet mogelijk is, probeer je het slachtoffer en de spanningsbron van elkaar te verwijderen.
 - o isoleer jezelf van de grond (bv. Ga op een houten stoel staan)
 - o gebruik daarvoor een voorwerp dat geen elektriciteit geleidt (bv. rubberen handschoenen, een droge houten stok of een koord).
 - o Lukt dit niet wacht dan op gespecialiseerde hulp.

2

Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Zodra het slachtoffer en de spanningsbron van elkaar verwijderd zijn of de spanning werd uitgeschakeld, kan je veilig eerste hulp verlenen. Beoordeel de toestand van het slachtoffer.

- Controleer het bewustzijn
- Maak de luchtweg vrij
- Ga na of het slachtoffer normaal ademt



4

Verleen verdere eerste hulp

- Slachtoffer is bewusteloos en ademt niet.
- Start reanimatie
 - o 30 borstcompressies
 - o 2 x beademen
- Indien beschikbaar, laat een AED (automatische externe defibrillator) brengen
- Koel brandwonden af en dek na koeling af met geschikte afdekmiddelen
- Verzorg kleine verwondingen
- Laat steeds een check-up doen in het ziekenhuis (bv. Ter controle werking nieren)



3 Alarmeer

- Verwittig de hulpdiensten bel 112 en de interne preventiedienst en/of intern noodnummer.



- Onmiddellijk bij een ongeval met hoogspanning.
- Vermeld de omstandigheden en de toestand van het slachtoffer.
- Indien mogelijk laat je iemand de hulpdiensten opwachten en begeleiden naar het ongeval.



Verwittig onmiddellijk een hulpverlener



Copyright illustraties :
European Resuscitation Council
www.erc.edu – 2013/026